



# 155

V případě úrazu a náhlé nevolnosti, **když se jedná o ohrožení života, nejprve voláme první pomoc**, pak rodiče. Když není ohrožen život, voláme nejdříve rodiče a konzultujeme s nimi lékařské ošetření.

Volání rychlé záchranné pomoci vyžaduje zachování klidu a zdravého rozumu:

### 1. Zřetelně sdělíme:

- co a kdy se přihodilo
- věk dítěte
- udáme adresu, kde se nacházíme, případně popíšeme místo události
- popisujeme stav a příznaky dítěte

### 2. Vnímáme pokyny záchranné služby a reagujeme na ně

#### Tísňová volání

**155 Záchraná služba**

**112 Centrální tísňové volání**

**150 Hasiči**

**158 Policie**

**156 Městská policie**

#### Ostatní důležitá telefonní čísla

##### Toxikologické linky

224 915 402 — 224 919 293

##### Linka bezpečí

800 155 555

##### Linka pomoci obětem domácího násilí

251 511 313

#### Praktický dětský lékař

Telefonní číslo -----

Jméno -----

Adresa -----

#### Pohotovost

Telefonní číslo -----

Adresa -----

#### Nejbližší nemocnice

Tel. úrazové ambulance -----

Tel. dětského oddělení -----

Adresa -----

#### Ostatní kontakty

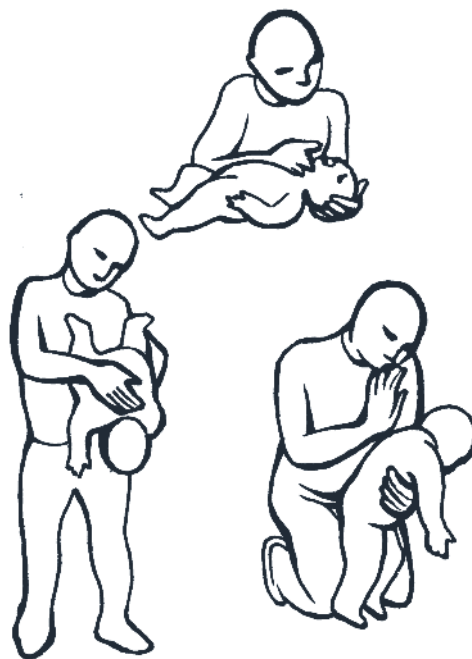
Jméno/Název -----

Telefonní číslo -----

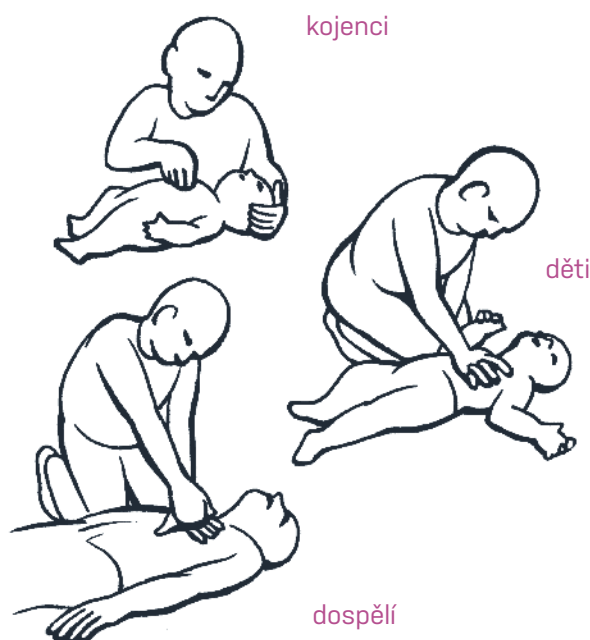
Jméno/Název -----

Telefonní číslo -----

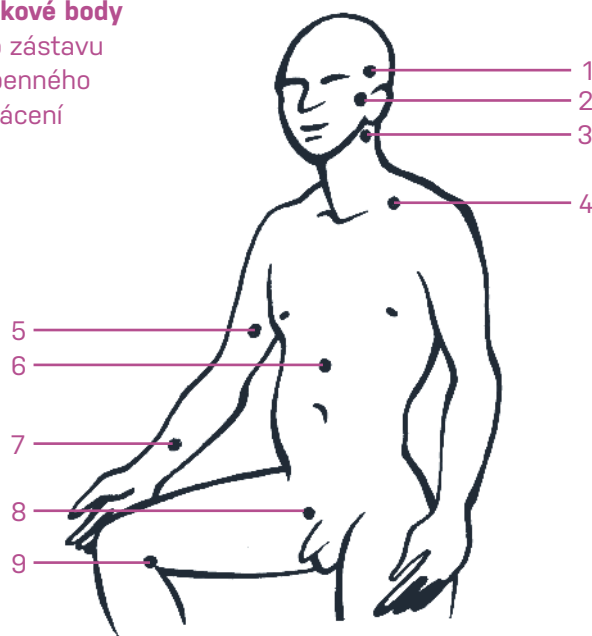
### A Obnovení průchodnosti dýchacích cest



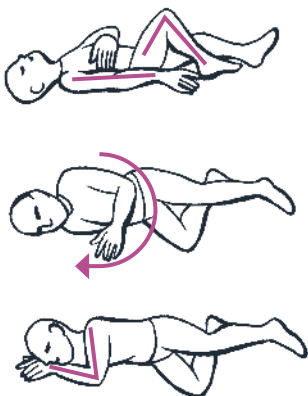
### C Nepřímá masáž srdce



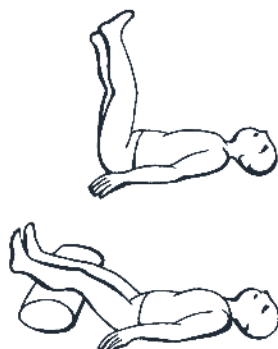
**Tlakové body**  
pro zástavu  
tepenného  
krvácení



### Stabilizovaná poloha (bezvědomí)



### Protišoková poloha



### A Obnovení průchodnosti dýchacích cest

1. dítě položíme do stabilizované polohy (jen když nehrozí poranění páteře)
2. uvolníme dýchací cesty:
  - vyčistíme ústa, pokud to jde
  - případně odstraníme překážku (když to dovolí stav dítěte, otočíme dítě nohama vzhůru a poklepneme mezi lopatky – opatrně vícekrát)

### B Umělé dýchání

1. u dětí do osmi let nejprve začneme umělými vdechy (u starších a dospělých zkusíme nejprve masáž srdce)
2. podložíme jednu ruku pod krk dítěte ležícího na zádech, druhou mu položíme na čelo a stlačíme hlavu mírně dozadu
3. nejmenším dětem (cca do jednoho roku) vdechujeme zároveň do úst i nosu – opakujeme 5x

### C Nepřímá masáž srdce

- zkontrolujeme srdeční činnost (dítě do 1 roku – puls hmatáme na vnitřní straně paže, dítě nad 1 rok – puls hledáme pohmatem na krční tepně)
- u dítěte do jednoho roku stiskneme prsty hrudní kost směrem k podložce do hloubky asi 1,5 cm a poté tlak uvolníme (stlačujeme asi 2x za vteřinu)
- u starších dětí stlačujeme dlaní – případně oběma (cca 100x za minutu)
- po 3 stlačeních vždy provedeme umělý vdech
- dobré je pracovat ve dvou, pak jeden masíruje, druhý vdechuje

#### Přehled tlakových bodů

##### Hlava

**Spánková tepna (1)** – krvácení z vlasaté části hlavy: stlačujeme asi prst před ušním boltcem.

**Lícni tepna (2)** – krvácení z úst a tváře: mačkáme ze strany na líci pod uchem

##### Krk

**Krkavice (3)** – krvácení z jazyka nebo krční tepny: tlačíme na přední straně krku pod čelistí. (Pozor! Stlačuje se pouze na postižené straně, při stlačení obou se přeruší přívod krve k mozku a postižený může upadnout do bezvědomí.)

##### Horní končetina

**Podklíčková tepna (4)** – krvácení z ramene, po amputaci horní končetiny: stlačujeme nad klíční kostí ve vnitřní třetině.

**Pažní tepna (5)** – krvácení z paže: stlačujeme mezi svaly z vnitřní strany paže tj. bicepsem a tricepsem. **Předloktí a ruka (7)** – tepna na kosti vřetenní.

##### Břícho

**Břišní tlakový bod (6)** – oblast pupku: tiskneme krouživým pohybem ruky sevřené v pěst, postižený je na zádech na tvrdé podložce.

##### Dolní končetina

**Stehenní tepna (8)** – krvácení ze stehna, horní části dolní končetiny: stlačujeme uprostřed třísla dvěma palci.

**Podkolenní tepna (9)** – krvácení z bérce, spodní části dolní končetiny tiskneme v podkolení jamce za současného maximálního ohnutí v kolenním kloubu (koleni).

#### Tlakový obvaz = 3 vrstvy

1. sterilní — 2. tlaková — 3. fixační (škrtidlo)

